



A BRASPEN/SBNPE é a exclusiva detentora de todos os direitos autorais sobre o logotipo utilizado na campanha “DIGA NÃO à DESNUTRIÇÃO”. A Sociedade permite a reprodução e utilização da logo e do material a ela correlato, como forma de propagação da campanha e alcance do objetivo primordial, qual seja, a erradicação da desnutrição no ambiente hospitalar.

Ressalvamos, contudo, que não é permitida qualquer modificação ou alteração do logotipo, bem como do material correlato, por se tratar de patente protegida por direito autoral, conforme previsto na Lei n.º 9.610, de 19 de fevereiro de 1998 (que altera, atualiza e consolida a legislação sobre direitos autorais e dá outras providências).



### E- Estabeleça as necessidades calóricas e proteicas

Como escolher qual ferramenta ou a equação mais adequada para utilizar no cálculo das necessidades energéticas e proteicas dos pacientes hospitalizados ainda parece ser um grande desafio.

As **tabelas 5 e 6** sugerem cálculos de meta energética e proteica para pacientes hospitalizados baseadas nas últimas diretrizes internacionais.

**Tabela 5** - Sugestões de meta energética, baseadas nas últimas diretrizes internacionais

Tipo de paciente	Condição clínica	Fórmula
Pacientes de enfermaria	Fase inicial	25 a 30kcal/kg
	Fase de recuperação	30 a 40kcal/kg
Pacientes de UTI	Fase inicial	20 a 25kcal/kg
	Fase de recuperação	25 a 30kcal/kg

Observação: risco de síndrome de realimentação – iniciar com 15kcal/kg

**Tabela 6** - Sugestões de meta proteica, baseadas nas últimas diretrizes internacionais

Tipo de paciente	Condição clínica	Fórmula
Pacientes de enfermaria	Baixo catabolismo	1,0 a 1,2 g/kg
	Moderado catabolismo	1,2 a 1,5 g/kg
	Alto catabolismo	1,5 a 2,0 g/kg
	Doença Renal Crônica sem evento catabólico agudo	0,8 a 1,2 g/kg
Pacientes de UTI	Sem Terapia Renal Substitutiva Contínua	1,2 a 2,0 g/kg
	Em Terapia Renal Substitutiva Contínua	2,0 a 2,5 g/kg
	Obeso grau 1 e 2	2 g/kg peso ideal
	Obeso grau 3	2,5 g/kg peso ideal