

Gabarito prova Prática Medicina			
Triagem e Terapia Nutricional Pré-operatória	1. a	<p>- CITAR 2 MÉTODOS DE TRIAGEM NUTRICIONAL (1 ponto para cada método – máximo 2 pontos): MAN, NRS-2002, MUST, ASG-PPP (PRIMEIRA PARTE). Não considerar screening de sarcopenia (SARC-F).</p> <p>- JUSTIFICAR RISCO NUTRICIONAL PARA CADA UM DOS MÉTODOS (1 ponto para cada método – máximo 2 pontos)</p> <p>NRS -2002 (câncer, pneumonia, perda de peso involuntária > 5%, redução da ingesta alimentar) OU MUST (perda de peso involuntária > 5%, redução da ingesta alimentar, doença aguda grave) OU MAN (redução da ingesta alimentar, perda de peso nos últimos meses, alterações mobilidade, doença aguda, IMC 21-23, circunferência de panturrilha)</p>	Até 4,0
	1. b	<p>INDICAÇÃO TERAPIA NUTRICIONAL PREÓPERATÓRIA – 1 ponto (NRS > ou = 3, albumina baixa < 3,0, perda de peso >10% em 6 meses, inapetência ou redução de ingestão < 50%)</p> <p>EXECUTAR TERAPIA NUTRICIONAL NESSE CASO – 2 pontos (TN hiper/hiper como pré-habilitação 4 a 8 semanas + imunonutrição 5 a 7 dias antes e depois + abreviação de jejum pré-operatória)</p>	Até 3,0
Terapia Nutricional enteral	2. a	<p>1 ponto NÃO iniciar dieta enteral e/ou parenteral</p> <p>1 ponto 2 justificativas (0,5 ponto para cada) JUSTIFICATIVA: instabilidade hemodinâmica, nora em altas doses (> 0,5 mcg/kg/min), sinais de hipoperfusão periférica (oligúria), aumento de lactato, PAM < 65 mmHg</p>	Até 2,0
	2. b	<p>2 pontos Iniciar fórmula enteral polimérica (grau de complexidade proteica)</p>	Até 2,0
Complicações e Intercorrências	3. a	<p>3 Potenciais causadores da diarreia (0,5 ponto para cada – máximo 1,5 pontos):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Medicamentos com alta osmolaridade - Antibioticoterapia de amplo espectro (ciclo entero hepático) - Medicamentos procinéticos de horário - Laxativos - Fórmulas enterais de alta osmolaridade 	Até 1,5
	3. b	<p>Ajustes na terapia nutricional – 1,5 pontos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dietas enterais de baixa osmolaridade, fibras solúveis, dieta oligomérica - NÃO considerar redução da dieta enteral como primeira opção 	Até 1,5



Concurso para obtenção do Certificado de Atuação na Área de Nutrição Parenteral e Enteral

	3. c	2 pontos 2 causas e suas condutas - Prescrição excessiva de Carboidratos (hiperalimentação): reduzir prescrição de carboidratos, não ultrapassar VIG de 5 mg/kg/min - Prescrição excessiva de lipídeos: não ultrapassar 1,0g/kg/dia de emulsão lipídica quando triglicerídeos entre 200 a 400. Acima de 400, suspender emulsão lipídica e aguardar redução de triglicerídeos ou prescrever lipídeo 2 x semana até triglicerídeos menor que 200, assim voltando a administração diária.	Até 2,0
Vias de Acesso	4. a	2 pontos Passagem de SNE pós anastomose via endoscópica ou Passagem de sonda nasogastrojejunal (trelumina) via endoscópica com via de drenagem gástrica e via enteral para TNE.	Até 2,0
	4. b	2 pontos 2 Cuidados para infusão de nutrição parenteral (1 ponto para cada) Infusão em lúmen exclusivo, curativo, equipo fotosensível em manipuladas, validade, não abrir o sistema, instalação por enfermeiro, dupla checagem	Até 2,0
TN na Reabilitação	5.	2 pontos META CALORICA 30 - 40 kcal/kg/dia ou 150% da CI 3 pontos PARA COMPOSICAO CORPORAL: 1 ponto para o método 1 ponto para vantagem 1 ponto para desvantagem	Até 5,0

NOTA FINAL = Até 25 pontos